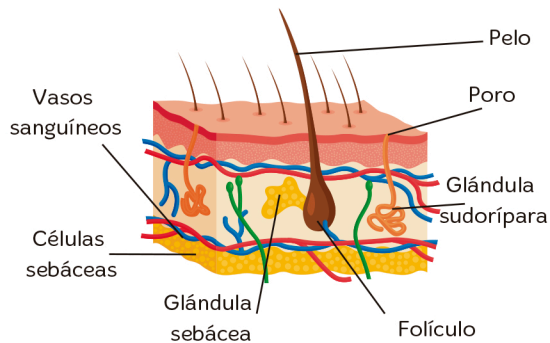
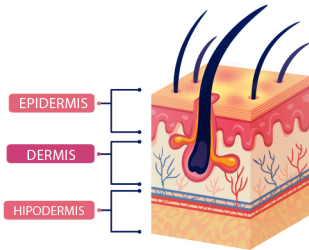




LA PIEL

La piel es un órgano del cuerpo humano cuya estructura es firme y elástica. Además, está compuesta por 3 capas y en cada una de ellas tiene sus propias características.



¿Cuáles son las funciones de la piel?



1. Servir de muro contra los microbios externos.



2. Ayudar a que la temperatura interna del organismo esté en equilibrio, tanto si hace frío como si hace calor.



3. Protegernos ante golpes y rozaduras.



4. Controlar nuestra sensibilidad ante los estímulos que recibimos (presión, temperatura, dolor...).



5. Ser una gran fuente de reserva de nutrientes y energía para cuando el cuerpo los necesita.



Beber agua.



Protegerse de las radiaciones solares.



Comer bien.

Limpiarnos y taparnos las heridas.



¿Qué podemos hacer para mantener la piel sana?

